



# PRÉ-ORIENTATION SPECIALISÉE

Durée : 6 mois

(3 mois, renouvelable 3 mois en fonction des objectifs repérés)

## OBJECTIFS

- Co-élaborer et valider un projet socio-professionnel considérant l'histoire de vie, les aspirations et les potentialités de la personne
- Réinvestir des activités sociales, physiques et cognitives
- Retrouver un rythme de travail compatible avec l'insertion ou la réinsertion en milieu ordinaire ou adapté
- Evoluer sur les plans personnel et relationnel, développer l'autonomie sociale

## LE STAGE – 3 entrées par an

- 31 heures par semaine en centre
- Groupe de 12 stagiaires maximum

Phase préparatoire <i>(plusieurs semaines en fonction du cheminement de la personne)</i>	Intégration <i>(Première semaine)</i>	Elaboration du projet <i>(12 semaines)</i>	Validation du projet <i>(13 semaines)</i>	Mise en œuvre du projet	Suivi de la réalisation <i>(24 mois)</i>
---	--	--	---	-------------------------------	--

### Période préparatoire

Une demi-journée d'accueil permettant la présentation des objectifs de la pré-orientation et une visite du CRP est proposée chaque mois. A l'issue, des entretiens individuels de pré-admission avec les membres de l'équipe pluridisciplinaire (référente, médecin psychiatre, assistante sociale ...) sont organisés pour évaluer le projet d'entrée en pré-orientation et permettre à la personne de s'inscrire dans un démarche de mobilisation par rapport à celui-ci. Ces entretiens peuvent avoir lieu avant ou après l'obtention de la décision de la CDAPH.

### Période d'élaboration du projet d'insertion socio-professionnelle

Cette phase d'évaluation et de redynamisation permet de réfléchir à ses intérêts professionnels et extra professionnels et de faire le point sur les moyens et les besoins à prendre en compte dans son projet.

Des ateliers collectifs favorisant l'auto-évaluation et l'expérimentation d'activités variées permettent l'évolution personnelle et l'émergence de piste d'orientation.

### Période de validation du projet d'insertion socio-professionnelle

Afin de vérifier sur le terrain la faisabilité des pistes envisagées, des « enquêtes métier » et des mises en situation professionnelle sur le plateau technique du CRP, en entreprise ou en ESAT sont réalisées.

La pédagogie individualisée proposée permet à chacun de profiter de la dynamique de groupe tout en avançant à son rythme pour formaliser un plan d'action et mettre en œuvre son projet.

### Suivi de la réalisation du projet d'insertion socio-professionnelle

Afin de garantir la continuité du parcours et suivre la mise en œuvre du projet, un suivi pendant 24 mois est proposé (à 3, 6, 12, 18 et 24 mois post stage) sur la base d'entretiens physiques ou téléphoniques.



## LES ATELIERS :

- ✦ **Projet professionnel**, basé sur la méthode ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel) :
  - Se connaître, analyser son parcours, identifier ses compétences
  - Faire émerger les freins liés à l'accès à l'emploi et rechercher des solutions (mobilité, niveau de formation, aménagement de la situation de travail ...)
  - Explorer des pistes professionnelles (recherches documentaires, rencontre avec des professionnels, visite d'ESAT ...)
  - Comprendre le fonctionnement du monde du travail, s'y projeter en théorie puis en pratique
  - S'approprier les outils d'une dynamique de recherche de stage/emploi /formation
- ✦ **Expression** :
  - Réinvestir des activités de communication écrite et orale en s'appuyant sur les projets menés dans les différents ateliers.
- ✦ **Internet et Bureautique**, en fonction du niveau et des attentes de chacun :
  - Appréhender les outils bureautiques et internet utiles dans le projet visé et être autonome dans leur utilisation.
- ✦ **Projet artistique** :
  - Mettre en œuvre individuellement un projet artistique et manuel ; s'auto-évaluer, porter un regard sur ses possibilités ...
- ✦ **Culture**:
  - Préparer collectivement un projet de sortie culturelle et le mettre en œuvre ; réinvestir des activités sociales ouvertes sur l'extérieur ...
- ✦ **Nature**:
  - Aller à la rencontre de la faune et la flore vivant dans le parc en participant à un projet collectif en lien avec la ferme pédagogique accueillie dans le cadre de l'éco-pâturage, cultiver un jardin partagé ou des plantes d'intérieur ...
- ✦ **Raisonnement logique** :
  - Réactiver les mécanismes d'apprentissage ; renforcer le sentiment d'efficacité personnelle ...
- ✦ **Activités physiques adaptées** :
  - S'inscrire dans un démarche de progression, renforcer l'estime de soi, retrouver l'envie de pratiquer un sport ...
- ✦ **Table ronde Soin et Insertion** :
  - Echanger, s'informer sur les thèmes de la santé, le soin et l'insertion socioprofessionnelle.

## L'ÉQUIPE

- |                                       |   |                       |
|---------------------------------------|---|-----------------------|
| - Référente                           | - Psychologue                               | - Médecin psychiatre  |
| - Formateurs                          | - Ergothérapeute                            | - Médecin généraliste |
| - Chargée d'insertion professionnelle | - Assistante sociale                        | - Infirmière          |
| - Assistante de formation             | - Educateur en activités physiques adaptées |                       |

## LA PRÉ-ORIENTATION VOUS INTÉRESSE ?

### Conditions d'admission :

- Avoir plus de 18 ans et présenter des troubles d'ordre psychique théoriquement stabilisés
- Être reconnu « travailleur handicapé » et orienté par la MDPH
- Visite d'accueil préalable
- Être inscrit dans un suivi thérapeutique extérieur

### Aptitudes et qualités nécessaires :

- Avoir envie de s'investir dans une démarche d'orientation et d'insertion socio-professionnelle
- Savoir lire et écrire

## CONTACT

CRP Jacques ARNAUD – 5, rue Pasteur - 95570 BOUFFEMONT [✉ crpja@fsef.net](mailto:crpja@fsef.net)

Secrétariat : Aurore NGUYEN ☎ 01 39 35 34 35 [✉ aurore.nguyen@fsef.net](mailto:aurore.nguyen@fsef.net)

Référente : Laetitia TANGUY ☎ 01 39 35 34 44 [✉ laetitia.tanguy@fsef.net](mailto:laetitia.tanguy@fsef.net)