



PRÉ-ORIENTATION SPECIALISÉE

Durée : 6 mois

(3 mois, renouvelable 3 mois en fonction des objectifs repérés)

OBJECTIFS

- Co-élaborer et valider un projet socio-professionnel considérant l'histoire de vie, les aspirations et les potentialités de la personne
- Réinvestir des activités sociales, physiques et cognitives
- Retrouver un rythme de travail compatible avec l'insertion ou la réinsertion en milieu ordinaire ou adapté
- Evoluer sur les plans personnel et relationnel, développer l'autonomie sociale

LE STAGE

- 31 heures par semaine en centre - rémunéré via l'ASP
- 3 entrées par an - groupe de 12 stagiaires maximum

Phase préparatoire <i>(plusieurs semaines en fonction du cheminement de la personne)</i>	Intégration <i>(Première semaine)</i>	Elaboration du projet <i>(12 semaines)</i>	Validation du projet <i>(13 semaines)</i>	Mise en œuvre du projet	Suivi de la réalisation <i>(24 mois)</i>
---	--	--	---	-------------------------------	--

Période préparatoire

Une demi-journée d'accueil permettant la présentation des objectifs de la pré-orientation et une visite du CRP est proposée chaque mois. A l'issue, des entretiens individuels de pré-admission avec les membres de l'équipe pluridisciplinaire sont organisés pour évaluer le projet d'entrée en pré-orientation et permettre à la personne de s'inscrire dans une démarche de mobilisation par rapport à celui-ci. Ces entretiens peuvent avoir lieu avant ou après l'obtention de la décision d'orientation de la CDAPH vers le dispositif.

Période d'élaboration du projet d'insertion socio-professionnelle

Cette phase d'évaluation et de redynamisation permet de réfléchir à ses intérêts professionnels et extra professionnels et de faire le point sur les besoins et les moyens à prendre en compte dans son projet.

Des ateliers collectifs favorisant l'auto-évaluation et l'expérimentation d'activités variées permettent l'évolution personnelle et l'émergence de piste d'orientation.

Période de validation du projet d'insertion socio-professionnelle

Afin de vérifier sur le terrain la faisabilité des pistes envisagées, des « enquêtes métier » et des mises en situation professionnelle sur le plateau technique du CRP, en entreprise ou en ESAT sont réalisées.

La pédagogie individualisée proposée permet à chacun de profiter de la dynamique de groupe tout en avançant à son rythme pour formaliser un plan d'action et mettre en œuvre son projet.

Suivi de la réalisation du projet d'insertion socio-professionnelle

Afin de garantir la continuité du parcours et suivre la mise en œuvre du projet, un suivi pendant 24 mois est proposé (à 3, 6, 12, 18 et 24 mois post stage) sur la base d'entretiens physiques ou téléphoniques.



LES ATELIERS :

Construire son projet professionnel, basé sur la méthode ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel) :

- Se connaître, analyser son parcours, identifier ses compétences
- Faire émerger les freins liés à l'accès à l'emploi et rechercher des solutions (mobilité, niveau de formation, aménagement de la situation de travail ...)
- Explorer des pistes professionnelles (recherches documentaires, rencontre avec des professionnels, visite d'ESAT ...)
- Comprendre le fonctionnement du monde du travail, s'y projeter en théorie puis en pratique
- S'approprier les outils d'une dynamique de recherche de stage/emploi /formation

Comprendre la communication et ses outils :

- Développer ses compétences psycho sociales
- Réinvestir des activités de communication écrite et orale en s'appuyant sur les projets menés dans les différents ateliers
- Appréhender les outils bureautiques et internet utiles dans le projet visé et être autonome dans leur utilisation

Mener des projets créatif, culturel et nature :

- Mettre en œuvre des projets artistiques, manuels et de sortie culturelle
- Aller à la rencontre de la faune et la flore vivant dans le parc, cultiver un jardin partagé ou des plantes d'intérieur
- S'auto-évaluer, porter un regard sur ses possibilités, réinvestir des activités sociales ouvertes sur l'extérieur

Développer son raisonnement :

- Réactiver les mécanismes d'apprentissage, améliorer sa capacité de concentration ...

Pratiquer des activités physiques adaptées :

- S'inscrire dans un démarche de progression, renforcer l'estime de soi, retrouver l'envie de pratiquer un sport

Participer aux tables ronde Soins et Insertion :

- Echanger, s'informer sur les thèmes de la santé, le soins et l'insertion socioprofessionnelle.

L'ÉQUIPE

- | | | |
|---------------------------------------|---|-----------------------|
| - Responsable de l'action | - Formateurs | - Médecin psychiatre |
| - Ergothérapeute | - Assistante sociale | - Médecin généraliste |
| - Chargée d'insertion professionnelle | - Assistante de formation | - Infirmière |
| - Psychologue | - Educateur en activités physiques adaptées | |

LA PRÉ-ORIENTATION VOUS INTÉRESSE ?


Conditions d'admission :



- Avoir plus de 18 ans et présenter des troubles d'ordre psychique théoriquement stabilisés
- Être reconnu « travailleur handicapé » et orienté par la MDPH
- Être inscrit dans un suivi thérapeutique extérieur
- Entretiens pluridisciplinaires de pré-admission



Aptitudes et qualités nécessaires :

- Avoir envie de s'investir dans une démarche d'orientation et d'insertion socio-professionnelle
- Savoir lire et écrire

CONTACT

CRP Jacques ARNAUD – 5, rue Pasteur - 95570 BOUFFEMONT  crpia@fsef.net

Responsable : Laetitia TANGUY  01 39 35 34 44  laetitia.tanguy@fsef.net

Secrétariat : Aurore NGUYEN  01 39 35 34 35  aurore.nguyen@fsef.net

